

**ZÁPISNICA č. 2/2007**  
**zo seminára na tému „ Ukážkový outdoorový tréning „**

---

Dátum konania: 24.- 25. mája 2007  
Miesto konania: Banská Štiavnica, hotel \*\*\* Grand – Matej

Tréneri: Michal Somoš, Andrej Orogváni, Petra Zemanová, Lenka Práznovská

Prítomní: Ing. Z. Cyprichová (ČPS), Ing. Z. Vitková, (AMS), Mgr. K. Valovičová (PSS), Mgr. A. Gubová (UNI), RNDr. A. Farkašová, (UNIQA), RNDr. L. Ganzarčík (UNIQA), PaedDr. J. Trangoš (GEN), Ing. M. Škovranko (GEN), Mgr. R. Kirchnerová, (QBE), Ing. P. Frtús (CPS), Ing. J. Viktorová (CPS), Ing. A. Dohunová, Mgr. Z. Grečová, Mgr. J. Šedíková, Ing. I. Fajčíková (SLASPO), JUDr. M. Daráš ( SLASPO).

Seminár sa sa konal v Banskej Štiavnici za účelom predstavenia sa a prezentácie ponúkaných aktivít spoločnosťou Štúdio zážitku ako aj účasť na neformálnom stretnutí členov sekcie za účelom posilnenia vzťahov a zdokonalenie spolupráce.

Dĺžka seminára bola dva dni, na ktoré boli naplánované špeciálne ukážkové aktivity.

**Program: 1. deň**

1. Predstavenie spoločnosti Štúdio zážitku, trénerov, metódy tréningu
2. 1. aktivita – ICE BREAKERS
3. 2. aktivita - KORÝTKA
4. 3. SLEPÝ ŠTVOREC
5. ZHRNUTIE 2. – 3. aktivity  
Obed
6. Prezentácia aktivít spoločnosti Štúdio zážitku
7. 4. aktivita – TELENOVELA  
Večera
8. CASINO

**2. deň**

9. 1. Aktivita - CITY CHALLENGE
10. Vyhodnotenie a záver

Obed

Otvorenie a privítanie účastníkov sekcie Ivanou Fajčíkovou, ktorá prevzala funkciu tajomníka sekcie LZ a PČ po pánovi Tomkovi. Nasledovalo krátke privítanie a predstavenie lektorov a následné predstavenie sa prítomných účastníkov.

**K bodu 1 a k bodu 6**

Spoločnosť Štúdio zážitku je vzdelávacia organizácia zameraná na rozvoj pracovných skupín a diagnostiku v oblasti komunikácie, tímovej spolupráce, tvorivého riešenia problémov a riadenia pracovných tímov. V súčasnosti realizujú rôzne akcie podporujúce tímového ducha, napomáhajú skvalitňovať spoluprácu medzi ľuďmi. Firma Štúdio zážitku pripravuje rôzne typy programov podľa povahy potrieb klienta zamerané na podporu a rozvoj tímovej spolupráce, komunikácie, vedenia ľudí, motivácie, kreativity a ochoty prijímať výzvy.

Aktivity sú zamerané na osobnostný rast, rozvoj manažérskych zručností, zvýšenie interpersonálnych a sociálnych schopností.

Firma ponúka semináre orientované na: rozvoj pracovných tímov, rozvoj špecifických zručností, Assessment centrá, Development centrá a ponúka rôzne zábavné programy. Bližšie informácie o typoch seminára prikladám v prílohe.

### **K bodom 2, 3, 4, 7, 9**

Aktivity:

#### **ICEBREAKERS**

Bolo prvé zo sérií cvičení v úvode kurzu. Účelom cvičenia bolo navodenie uvoľnenej atmosféry a prelomeniu ľadov" medzi účastníkmi a vzájomné spoznanie sa prostredníctvom neformálneho kontaktu.

#### **KORÝTKA**

Skupinové cvičenie zamerané na rýchlosť a vzájomnú spoluprácu. Účastníci mali za úlohu pomocou plastových korýtok prepraviť tenisovú loptičku po určenej trase do cieľa v čo najkratšom čase. Cvičenie sa odohrávalo v prírode.

#### **SLEPÝ ŠTVOREC**

Primárna úloha každého tímu bola vo vytvorení stratégie k zadanej úlohe. Úloha pre skupinu bola vytvoriť z lana so zaviazanými očami čo najpresnejšie dva štvorce v stanovenom útvare, ktoré sa vzájomne dotýkajú iba v jednom bode. Počas realizácie úlohy sa členovia tímu dohovárali neverbálne a zo zaviazanými očami. Úloha bola časovo obmedzená a zameraná na vytvorenie dobrej stratégie počas doby prípravy.

#### **TELENOVELA**

Účastníci sa rozdiela do dvoch tímov a každý tím dostane „zanechané stopy,, po udalosti ktorá nastala. Prvá úloha tímu je vymyslieť príbeh, ktorý sa mal na základe stôp odohrať. Druhá úloha je vymeniť si úlohy a na základe zanechaných stôp druhého tímu natočiť vlastný príbeh, ktorý sa mal odohrať. K dispozícii boli kostýmy a rôzne miestnosti.

#### **CASINO**

Séria zábavných aktivít na večerný program pre všetkých účastníkov seminára. Aktivity na spestrenie večera.

#### **CITY CHALLENGE**

Strategická aktivita, ktorá sa odohrávala aj v vnútornom aj vonkajšom prostredí. Účastníci dostali na začiatku komplexné zadanie úloh. Úloha každého tímu bolo splniť najviac aktivít do presne vymedzených časov..

### **K bodu 10: Zhrnutie Aktivít a záver**

Každý tím stručne zhrnul použité stratégie, rozdelenie činností, časové naplánovanie. Zároveň sa prediskutovali chyby ktoré sa pri plnení úloh vyskytli. Účastníci sa podelili o svoje pocity, dojmy a víťazstvo. Aktivity boli zamerané tvorbu stratégie, rozdelenie úloh, komunikáciu, vzájomnú spoluprácu, riadenie skupiny, aktívnu účasť členov v tíme a riešenie problémov, tímovú spoluprácu, rozdelenie rolí, kreativitu.

#### **Záver:**

Všetci účastníci hodnotili ukázkový tréning veľmi pozitívne. Neformálne stretnutie viedlo k upevneniu tímu, vytvorenie priateľskej atmosféry s sekcií, čo v konečnom dôsledku bude mať vplyv na ďalšiu spoluprácu a aktívnu činnosť v rámci sekcií.

V Bratislave, dňa 26. 5. 2007

Zapísala: Ing. Ivana Fajčíková  
Schválila: Ing. Zuzana Cyprichová